



## **Health Solutions**

### **Erfolgsgeschichten unserer Kunden**

Coaching, das wirkt – aus der Praxis für die Praxis.



## Erfolgsgeschichten unserer Kunden

Unsere Coaching-Lösungen kommen in unterschiedlichsten Unternehmen zum Einsatz - von inhabergeführten Betrieben bis hin zu international agierenden Konzernen. Dabei stehen immer die Menschen im Mittelpunkt: ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden und ihre Leistungsfähigkeit im Berufsalltag. Viele unserer Auftraggeber - insbesondere größere Unternehmen - verzichten bewusst auf öffentliche Bewertungen, da Gesundheits- und Veränderungsprozesse oft intern und vertraulich behandelt werden. Umso mehr freuen wir uns, dass wir ausgewählte Rückmeldungen anonymisiert teilen dürfen. Die folgenden Zitate stammen aus echten Kundenprojekten und geben Ihnen einen authentischen Einblick in unsere Arbeit - mit Branchenbezug und Namenskürzeln, anstelle vollständiger Angaben. Seriös. Transparent. Wirkungsvoll.

### Auszug aus Kundenstimmen

*„Durch das Coaching ist unser Team nicht nur gesünder, sondern auch deutlich enger zusammengerückt. Die Kommunikation ist offener, der Umgang respektvoller geworden.“*

J.S., HR-Leitung – Industriebetrieb (250 MA)

*„In der Zusammenarbeit mit Health Solutions hat uns besonders überzeugt, dass individuell auf jeden Mitarbeitenden eingegangen wurde – das war kein Programm von der Stange.“*

M.K., Bereichsleitung – Finanzdienstleister

*„Die Begleitung unserer Pflegekräfte war sehr einfühlsam, praxisnah und wirksam. Viele Kolleg\*innen berichten über weniger körperliche Beschwerden im Arbeitsalltag.“*

L.H., Betriebsrat – Pflegeeinrichtung

*„Wir hatten ursprünglich mit Skepsis gestartet – jetzt möchten wir die Maßnahmen nicht mehr missen. Die Akzeptanz bei den Mitarbeitenden ist außergewöhnlich hoch.“*

D.F., Geschäftsführung – Logistikunternehmen (mittelständisch)

*„Durch das ergonomische Coaching konnten wir gezielt Rückenschmerzen und Verspannungen bei unseren Mitarbeitenden reduzieren. Ein echter Mehrwert.“*

S.N., Personalentwicklung – IT-Unternehmen

*„In Schulungen wurde nicht nur Wissen vermittelt – es wurde vor allem umgesetzt. Das hat uns nachhaltig überzeugt.“*

B.T., Abteilungsleitung – öffentlicher Dienst

*„Gesundheit war bei uns lange ein 'Nice-to-have' – jetzt ist es fester Bestandteil unserer Unternehmenskultur. Danke für den Perspektivwechsel.“*

P.K., Leitung – Sozialer Träger

*„Die Kombination aus körperlichem Coaching, mentaler Unterstützung und ergonomischer Beratung war genau das, was unser Team gebraucht hat.“*

V.R., Gesundheitsbeauftragte – Bildungsträger

*„Nach wenigen Wochen waren die Fortschritte deutlich sichtbar – vor allem in der Haltung und im Umgang mit Stress.“*

A.W., Teamleitung – Verwaltungsbehörde

*„Die Zusammenarbeit mit Health Solutions war unkompliziert, zuverlässig und auf unsere Branche abgestimmt.“*

E.G., Gesundheitsmanagerin – Versicherungsunternehmen

*„Endlich ein Anbieter, der nicht nur kurzfristig motiviert, sondern langfristig Veränderungen bewirkt.“*

C.K., Betriebsarzt – Großindustrie

*„Die Workshops haben sogar Skeptiker erreicht. Das spricht für sich.“*

T.S., Abteilungsleiter – Softwareunternehmen

*„Durch die individuelle Betreuung haben sich mehrere Mitarbeitende wieder langfristig arbeitsfähig gefühlt.“*

H.M., Fachbereich Personal – Sozialer Träger

*„Wir konnten gezielt die Sitz- und Bildschirmarbeitsplätze verbessern – das Feedback war durchweg positiv.“*

F.L., Büroleitung – Marketingagentur

*„Es war beeindruckend zu sehen, wie praxisnah das Coaching gestaltet war – nicht nur Theorie, sondern echte Umsetzung.“*

B.D., Leitung Innendienst – Energiedienstleister

*„Gerade in der hybriden Arbeitswelt brauchen wir neue Impulse für Gesundheit – hier haben wir sie bekommen.“*

S.Z., Teamcoach – Bildungsorganisation

*„Das Programm hat uns geholfen, Gesundheit nicht als Zusatz, sondern als Teil der Unternehmenskultur zu sehen.“*

J.K., Geschäftsführer – IT-Dienstleister

*„Gesundheit wurde plötzlich messbar – weniger Fehltage, mehr Zufriedenheit. Vielen Dank!“*

U.N., Betriebsleitung – Produzierendes Gewerbe

*„Unsere Azubis waren besonders begeistert vom Mix aus Bewegung, Ernährung und Mentaltraining.“*

V.T., Ausbildungsbeauftragte – Handwerksbetrieb

*„Ein wertvoller Impuls für mehr Achtsamkeit und Gesundheitsbewusstsein im stressigen Projektgeschäft.“*

D.R., Projektmanagerin – Bau- und Planungsbüro

### **Interessiert an einem individuellen Coaching-Konzept?**

Gerne berichten wir Ihnen im persönlichen Gespräch mehr über unsere Referenzprojekte und zeigen Ihnen auf, wie Health Solutions auch in Ihrem Unternehmen wirkungsvoll unterstützen kann.